



## Нормативы испытаний (тестов)

### Всероссийского комплекса

### «Ментально готов к труду и обороне»

Четырнадцатая ступень (возраст 50-54 года)



| ПП                        | Наименование<br>испытания  | Нормативы    |             |             |             |            |            | Когнитивные<br>функции |
|---------------------------|--|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------------------|
|                           |  | мужчины      |             |             | женщины     |            |            |                        |
|                           |  | золото       | серебро     | бронза      | золото      | серебро    | бронза     |                        |
| <b>Обязательные тесты</b> |  |              |             |             |             |            |            |                        |
| 1.                        | <b>Скорость принятия решений</b><br>(время с., процент правильных ответов)                               | 1,3<br>100%  | 1,5<br>90%  | 1,8<br>90%  | 1,5<br>100% | 1,8<br>90% | 2,0<br>90% | Скорость<br>реакции    |
|                           | <b>Скорость моторной реакции</b> (ведущая/не ведущая рука, мс.)  | 690          | 750         | 790         | 730         | 770        | 850        |                        |
|                           |  | 670          | 700         | 715         | 700         | 720        | 800        |                        |
| 2.                        | <b>Кратковременная память</b><br>(время с., процент правильных ответов)                                  | 0,86<br>100% | 1,1<br>100% | 1,3<br>100% | 1,2<br>100% | 1,5<br>90% | 1,8<br>80% | Память                 |
|                           | <b>Оперативная память</b><br>(воспроизведение визуального стимула, время с., процент правильных ответов) | 1,0<br>100%  | 1,2<br>100% | 1,4<br>100% | 1,2<br>80%  | 1,5<br>80% | 1,8<br>70% |                        |
|                           | <b>Отложенная память</b><br>(последовательность слов)  | 4            | 3           | 2           | 4           | 3          | 2          |                        |
| 3.                        | <b>Тест на равновесие</b><br>(статическая поза на одной ноге, с.)  | +30          | +28         | +25         | +28         | +25        | +20        | Коорди<br>нация        |

|   |  |             |            |            |            |            |            |                                    |
|---|--|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------------------------|
| 4.  | <b>Тест «Лабиринт»</b><br>(запоминание<br>расположения<br>предметов, баллы)        | 3           | 2          | 1          | 3          | 2          | 1          | Пространств<br>енная<br>ориентация |
| 5.  | <b>Тест Мюнстерберга</b>   | 12          | 9          | 7          | 18         | 12         | 9          | Внимание                           |
| 6.  | <b>Когнитивный<br/>конфликт</b><br>(время с., процент<br>правильных ответов)       | 1,5<br>100% | 1,7<br>90% | 2,0<br>90% | 1,6<br>90% | 1,9<br>90% | 2,3<br>80% |                                    |
| Испытания (тесты) по выбору   |  |             |            |            |            |            |            |                                    |
| 7.  | <b>Найти соответствие<br/>фигурам</b> (время с.,<br>процент правильных<br>ответов) | 8<br>80%    | 11<br>70%  | 14<br>50%  | 8<br>80%   | 11<br>70%  | 14<br>50%  | Пространств<br>енное<br>восприятие |
| 8.  | <b>Логика</b> (баллы)  | 3           | 2          | 1          | 3          | 2          | 1          | Логика                             |
| Количество когнитивных<br>функций, прикладных<br>навыков, оценка которых<br>необходима для получения<br>знака отличия Комплекса |  | <b>12</b>   | <b>12</b>  | <b>12</b>  | <b>12</b>  | <b>12</b>  | <b>12</b>  |                                    |
| Количество испытаний<br>(тестов), которые<br>необходимо выполнить для<br>получения знака отличия<br>Комплекса                   |  | <b>9</b>    | <b>7</b>   | <b>5</b>   | <b>9</b>   | <b>7</b>   | <b>5</b>   |                                    |